

Trail de la Vallée des Seigneurs
dimanche 20 novembre 2016 - Saint-Renan

222222
Iroise Athlétisme

Résultats individuels : sur la compétition

23 KM		23km000m 09:00							
Place	Nom prénom	Perf.	Cat/né(e)	Ligue/Dép	Club / Equipe	Licence	Pl/cat	km/h	Doss
1	HUILTEC Eddy	1h44'01"	SEM/82		As Plouguin		1	13,3	586
2	KERBAOL Philippe	1h46'34"	V1M/72		Tregueux		1	12,9	565
3	PELLE Anthony	1h50'25"	SEM/78				2	12,5	475
4	PIQUES Valentin	1h51'12"	SEM/93		Les Semelles De Vent		3	12,4	478
5	CORRE Raphael	1h51'31"	SEM/78		Plouvien		4	12,4	603
6	LARGENTON David	1h51'42"	V1M/70		Team Humblezh		2	12,4	538
7	GUILLOU Quentin	1h51'42"	SEM/89		Iroise Athlétisme		5	12,4	439
8	LAMENDOUR Serge	1h54'22"	V1M/68		Team Humblezh		3	12,1	451
9	TOULLEC Jean-marc	1h55'20"	V1M/72		Les Cavaleurs Plmcb Brest		4	12,0	499
10	LE GALL Bruno	1h56'18"	V2M/62	BRE/029	la - S/I Plouzane Athletic Club Ma	227321	1	11,9	587
11	GUILLAUME Daniel	1h56'27"	V2M/66		Cts St Thonan		2	11,9	436
12	LE ROUX Cyril	1h56'31"	SEM/81		Landerneau		6	11,8	605
13	BROVARNIK Sebastien	1h56'35"	V1M/73				5	11,8	410
14	GUEZENNEC Philippe	1h58'59"	V2M/66		Team Trail De L'aber Benoit		3	11,6	435
15	LE BRIS Eric	1h59'03"	V2M/65		St Renan		4	11,6	628
16	DUTHU Vincent	1h59'03"	V1M/73		Les Cavaleurs Plmcb Brest		6	11,6	426
17	GUILBAULT Gerard	1h59'06"	V3M/57	BRE/029	la - S/I Plouzane Athletic Club Ma	428379	1	11,6	596
18	MARHADOUR Laurent	1h59'14"	V1M/77				7	11,6	468
19	LAUDRIN Baptiste	1h59'32"	SEM/90		Brest		7	11,5	598
20	SIMON Pierre	1h59'38"	V1M/76		Footing Landerneen		8	11,5	493
21	GUILLOU Frederic	1h59'42"	V1M/68				9	11,5	438
22	MAUCUIT Sébastien	2h01'21"	V1M/75		Brest		10	11,4	564
23	JACQ Olivier	2h01'27"	V1M/76	BRE/029	Pays De Landerneau Athletisme	1564088	11	11,4	529
24	LANNUZEL Patrick	2h01'29"	V1M/67		Pac Mac		12	11,4	555
25	GUILMAND Morgan	2h01'35"	SEM/79		La Joie De Courir Plabennec		8	11,4	440
26	LAGADEC Dominique	2h01'41"	V1M/73		Plabennec		13	11,3	633
27	BREGÉOT Romaric	2h01'41"	SEM/84		Lorient Triathlon Flk	A35161C	9	11,3	408
28	GUENEUGUES Philippe	2h02'33"	V1M/68		Pac Mac Plouzane		14	11,3	537
29	UGUEN Regis	2h02'43"	SEM/80		Fanch Rider Trail		10	11,2	503
30	LE ROUX Arnaud	2h02'48"	V1M/69		As Police Brest		15	11,2	460
31	QUEMENEUR Patrice	2h03'18"	V1M/75		Guilers		16	11,2	569
32	TREMEAC Mickael	2h04'31"	V1M/72		Team Trail Abers Benoit		17	11,1	502
33	KNAB Nicolas	2h04'39"	SEM/78		Milizac		11	11,1	618
34	CHOQUET Jerome	2h05'00"	V1M/73		Les Cavaleurs Plmcb Brest		18	11,0	418
35	HELIES Stephane	2h05'03"	V1M/69		St Renan		19	11,0	615
36	MOUILLE ROM Antoine	2h05'09"	ESM/95		Plouzane		1	11,0	556
37	COAT Benoit	2h05'40"	SEM/90		Lesneven		12	11,0	560
38	LE BIHAN Gwenael	2h05'44"	V1M/71		Les Cavaleurs		20	11,0	455
39	CHARDON Pierre	2h05'54"	SEM/84		St Renan		13	11,0	626
40	LANNUZEL Yoann	2h06'28"	V1M/76		Team Roc Hellou		21	10,9	593
41	MORVAN Cyrille	2h06'37"	V1M/77				22	10,9	530
42	BOUVIER Sebastien	2h06'44"	V1M/76		St Renan		23	10,9	627
43	POTIN Sebastien	2h06'54"	V1M/73		Tete Raids Pompier Brest		24	10,9	479
44	CHOPIN Regis	2h07'03"	SEM/80		Hermine Sports Nature Kernilis		14	10,9	417
45	LE MENEZ Clement	2h07'05"	SEM/91				15	10,9	521
46	RIBON Benoit	2h07'29"	SEM/79		Plougastel		16	10,8	621
47	RICHE Manuel	2h07'32"	V2M/63		Thales		5	10,8	549
48	CAROFF Dominique	2h07'35"	V1M/74		Pac/mac		25	10,8	412
49	CAROFF Arnaud	2h08'30"	SEM/80		Redeg29		17	10,7	411
50	DROUINEAU Ludovic	2h08'58"	SEM/78		Brest	A91612C	18	10,7	624

51	MARTIN Yannick	2h08'58"	V1M/68	Rederien Plouber		26	10,7	592
52	SAUX Sébastien	2h09'03"	SEM/80	Galopérienne Briec		19	10,7	610
53	YVINEC Gregory	2h09'20"	V1M/75	Bles D Or Gouesnou		27	10,7	508
54	CARREE Bernard	2h09'24"	V1M/69	Team Humblezh		28	10,7	533
55	L'HOURL Anthony	2h09'30"	SEM/88	Milizac		20	10,7	572
56	BESCOND Olivier	2h09'38"	SEM/78			21	10,6	405
57	KEREBEL Abien	2h09'58"	SEM/85	St-renan		22	10,6	600
58	DUDORET Christophe	2h09'59"	SEM/85	Iroise Triathlon	A69213C	23	10,6	425
59	NORMANT Michel	2h10'02"	V1M/72			29	10,6	474
60	CHAUVET Yann	2h10'14"	V1M/74			30	10,6	414
61	LE GALL Denis	2h10'14"	V2M/63	Pac Mac		6	10,6	616
62	BOURHIS David	2h10'19"	SEM/78	Landaul		24	10,6	591
63	CHEVER Melanie	2h10'54"	SEF/84	Team Trail Aber Benoit		1	10,5	415
64	CHEVER Thierry	2h10'54"	SEM/81	Aber Benoit		25	10,5	566
65	BALCON Steven	2h10'59"	SEM/79	Dauphin De L'élor	A92762C	26	10,5	612
66	MICHEL Sylvain	2h11'03"	V1M/76			31	10,5	470
67	KERLEAU Pascal	2h11'03"	V2M/62	Brest		7	10,5	571
68	TOURNEMAINE Herve	2h11'04"	V2M/63	Pacmac		8	10,5	500
69	TERRON Serge	2h11'05"	V2M/67	Pac Mac Plouzane		9	10,5	496
70	HELIES Frederik	2h11'06"	SEM/84	Pac Mac		27	10,5	562
71	MAGUEUR Alain	2h11'11"	V1M/68	Cavale Blanche		32	10,5	620
72	QUERE Dominique	2h11'18"	V2M/64	Footing-landerneen		10	10,5	543
73	MONOT Alain	2h11'20"	V2M/66	L'hospital Camfrou		11	10,5	590
74	HARDY Serge	2h11'43"	V2M/67	Club Alpin Francais - Brest		12	10,5	442
75	TREANTON Joel	2h11'57"	V1M/69	Guilers		33	10,5	625
76	L'HELGUEN Julien	2h12'05"	SEM/87	Brest		28	10,4	594
77	LAGNEAU Aude	2h12'25"	V1F/73	Bohars		1	10,4	599
78	MORVAN Dominique	2h12'34"	V2M/66	Guipavas Oxygene		13	10,4	541
79	LE GLÉAU Moran	2h12'49"	JUM/97	Plouvien		1	10,4	559
80	GUENET Sebastien	2h14'13"	SEM/86			29	10,3	434
81	HENRIO Gaetan	2h14'38"	SEM/78			30	10,3	516
82	LANGLET Kevin	2h14'45"	SEM/90	Brest Triathlon	A69442C	31	10,2	452
83	PROVOST Gilles	2h14'47"	V1M/75	Courir A Ploudal		34	10,2	480
84	FAVE Herve	2h15'36"	V1M/74			35	10,2	428
85	SERADIN Tanguy	2h16'01"	V1M/76	Team Trail De L'aber Benoit		36	10,1	489
86	BERNICOT David	2h16'09"	V1M/77			37	10,1	404
87	HINAULT Francois	2h16'14"	SEM/87	Quimper Triathlon	A77506L	32	10,1	444
88	LE ROY Arnaud	2h16'15"	V1M/75			38	10,1	462
89	CHENTIL Camille	2h17'06"	SEM/87	Plouarzel		33	10,1	631
90	FLOC'H Jean-christophe	2h17'18"	SEM/83	Dauphins De L'elorn	A79243C	34	10,1	515
91	SALAUN Pierre-yves	2h17'19"	SEM/87	Dauphins De Lelorn Landerneau		35	10,0	487
92	CADIOU Bruno	2h17'30"	SEM/79	Plounevez Lochrist		36	10,0	550
93	CABOCHE Vincent	2h17'39"	SEM/86	Les Amoureux De Trezien		37	10,0	512
94	LAVANANT Claude	2h17'44"	V3M/56	Plabennec		2	10,0	589
95	LANNUZEL Nicolas	2h17'55"	SEM/80			38	10,0	453
96	LESVEN Gildas	2h18'08"	V1M/71	Brest		39	10,0	563
97	AUTRET David	2h18'23"	V1M/71	St Renan		40	10,0	595
98	CAMPION Maxime	2h18'40"	SEM/93			39	10,0	513
99	PAUGAM Jean-luc	2h19'13"	V2M/60	Guipavas		14	9,9	619
100	DORELON Matthieu	2h20'10"	SEM/92			40	9,8	514
101	SUEL Stephane	2h20'25"	V1M/77	Team Humblezh - Joie De Courir		41	9,8	495
102	MERIENNE .erwan	2h20'28"	V1M/74	Courir A Ploudal		42	9,8	469
103	CALLARREC Romain	2h20'30"	SEM/79	Plouarzel		41	9,8	570
104	PERAN Jonathan	2h20'58"	SEM/85	Plmcb Les Cavaleurs		42	9,8	476
105	TERRON Jean	2h21'07"	V3M/52	As Plouguin		3	9,8	552
106	BELLE Vincent	2h21'13"	SEM/83	St-renan		43	9,8	604
107	LE ROUX Quentin	2h21'17"	SEM/93			44	9,8	461
108	CUSSIGH Aurelien	2h21'18"	SEM/80			45	9,8	422
109	DUVAL Florian	2h21'30"	SEM/82			46	9,8	427
110	VINCENT Arnaud	2h21'31"	SEM/80	Pac Mac		47	9,8	507
111	DIEBOLD Alban	2h22'11"	V1M/75			43	9,7	424

112	LE BEC Thierry	2h22'27"	V2M/63	Le Bec			15	9,7	454
113	BELLEC Arnold	2h22'58"	V1M/74				44	9,7	402
114	BREGIER Jean-francois	2h22'59"	V2M/62	Les Cavaleurs Plmcb			16	9,7	409
115	RIOUALEN Lucas	2h23'28"	SEM/86				48	9,6	483
116	HENAFF Laurent	2h23'32"	V1M/69	St Renan			45	9,6	573
117	MOSTOVYKH Pavel	2h23'58"	SEM/89	Sylvia			49	9,6	542
118	CASTREC Benoit	2h24'11"	SEM/82				50	9,6	413
119	KERDONCUFF Loic	2h24'18"	SEM/87	Koala			51	9,6	449
120	LE ROUX Alain	2h24'52"	V1M/71	Team Trail Aber Benoit			46	9,5	617
121	BIHANNIC Isabelle	2h25'13"	V2F/66	BRE/029 la - S/l Plouzane Athletic Club Ma		1880591	1	9,5	406
122	GUENA Frederic	2h25'13"	V1M/76				47	9,5	433
123	DANTEC Pierre Yves	2h25'30"	V1M/73				48	9,5	423
124	LAOT Charlene	2h25'53"	SEF/91				2	9,5	519
125	JAN Tifenn	2h26'07"	SEF/88	Bles D Or Gouesnou			3	9,4	447
126	COCAIGN Sebastien	2h26'07"	V1M/75	Kernilis			49	9,4	551
127	KERBOURC'H Lionel	2h26'42"	V2M/63	Semelles De Vent De Bohars			17	9,4	518
128	EHOUARNE Philippe	2h26'42"	V1M/69				50	9,4	534
129	MORVAN Jean François	2h26'47"	SEM/82	Milizac			52	9,4	597
130	STEPHAN Alain	2h26'51"	V2M/64				18	9,4	494
131	ABIVEN Olivier	2h27'00"	SEM/81	BRE/029 la - S/l Es Corsen		1823272	53	9,4	401
132	MOORE Karl-philipp	2h27'03"	V1M/69	Plmcb Les Cavaleurs			51	9,4	472
133	MIRY Serge	2h27'20"	V2M/65				19	9,4	471
134	THIEULIN Wilfrid	2h27'48"	V1M/74	Oxygene Plouneventer			52	9,3	497
135	QUERELLOU Emgan	2h28'13"	V1M/71				53	9,3	525
136	RANNOU Malo	2h29'26"	SEM/92	Brest			54	9,2	622
137	PELLEN Eric	2h29'27"	V1M/73	Ploudalmezeau			54	9,2	601
138	ARZUR France	2h29'56"	V1M/69				55	9,2	509
139	JACOB Emmanuelle	2h30'59"	SEF/87				4	9,1	517
140	JACOPIN Nicolas	2h31'17"	SEM/83	Team Humblezh			55	9,1	445
141	JANNOU Franck	2h31'18"	SEM/87	Ploudaniel			56	9,1	561
142	SIMON .pierre	2h31'26"	V2M/58	Semelles De Vent Bohars			20	9,1	491
143	LE STANC Philippe	2h31'31"	V1M/67	Semelles Du Vent Bohars			56	9,1	609
144	CALVEZ Ronan	2h31'31"	SEM/78				57	9,1	528
145	LE GALUDEC Mickael	2h31'40"	SEM/78				58	9,1	457
146	GIL Stephane	2h32'08"	SEM/78				59	9,1	431
147	OGOR Marc	2h32'24"	V2M/59				21	9,1	532
148	CORRE Mélanie	2h32'27"	SEF/82	Pac Mac			5	9,1	611
149	LE ROY Sylvain	2h33'07"	V2M/65				22	9,0	463
150	KERANDEL Marion	2h33'08"	SEF/89	Brest			6	9,0	558
151	GOALEN Jeremie	2h33'36"	SEM/87				60	9,0	432
152	RAGUENES Antony	2h34'17"	SEM/84				61	8,9	482
153	MALLEJAC Jean Jacques	2h34'32"	V1M/67	Gouesnou			57	8,9	632
154	NEDELEC Christel	2h34'34"	V1F/68	Rederien Plougoulm			2	8,9	473
155	SAILLARD Patrice	2h34'46"	V1M/76				58	8,9	531
156	LHOSTIS Bruno	2h35'00"	V2M/59	Bles D Or Gouesnou			23	8,9	465
157	TALARMAIN Guillaume	2h35'01"	SEM/79	Ploudalmezeau			62	8,9	635
158	FOLLEZOUR Frederic	2h35'04"	SEM/80	St-renan			63	8,9	568
159	GALLET Myriam	2h35'14"	V1F/73	Naturvan-intersport			3	8,9	535
160	UGUEN Thierry	2h35'30"	V2M/66	Courir A Ploudal			24	8,9	548
161	TALARMIN Christophe	2h35'52"	SEM/86				64	8,9	527
162	MIGNON Mickael	2h35'57"	V1M/72	La Joie De Courir Plabennec			59	8,8	540
163	LE GAC Jean-marc	2h35'58"	V2M/60	Narurvan			25	8,8	456
164	RICHAUME Thibaud	2h36'01"	SEM/77	Pac Mac			65	8,8	634
165	BOTHOREL Benoit	2h36'34"	SEM/78	Plouvien			66	8,8	510
166	SIMON Benoit	2h36'50"	V1M/70	Bles D Or Gouesnou			60	8,8	492
167	HAVAUX .bernard	2h36'56"	V2M/58				26	8,8	443
168	ROBIN Jacques	2h38'10"	V3M/55				4	8,7	544
169	LE GOT Claude	2h40'02"	SEM/82				67	8,6	458
170	VERBRUGGHE Sebastien	2h40'07"	SEM/92				68	8,6	506
171	COENT Erwan	2h40'08"	V1M/77				61	8,6	420
172	FRERE Jean	2h40'20"	V2M/63	Lsk			27	8,6	557

173	SEVER Stephane	2h40'20"	V2M/66	Semelles Kersaintaises	28	8,6	613
174	JAOUEN Jimmy	2h40'34"	SEM/78		69	8,6	448
175	HALL Laurent	2h41'13"	V1M/76		62	8,6	441
176	BOUR Gregory	2h41'28"	SEM/84		70	8,5	407
177	SERVAGNAT Loic	2h41'29"	SEM/84		71	8,5	490
178	PHILIPPE Carole	2h41'43"	V1F/73	Blat	4	8,5	477
179	GUILLOU Anthony	2h41'50"	V1M/76		63	8,5	437
180	BOURISCAUD Olivier	2h42'16"	V1M/71	Brest	64	8,5	614
181	DUPONT Maxime	2h42'17"	SEM/93		72	8,5	588
182	ROPARS Hermann	2h42'21"	V1M/73	Gouesnou	65	8,5	567
183	MARC Christelle	2h42'22"	V1F/74	Bles D Or Gouesnou	5	8,5	467
184	QUERELLOU Helene	2h42'23"	V1F/70		6	8,5	526
185	ROUAS Nathalie	2h43'27"	V1F/72		7	8,4	546
186	ROSSIGNOL Franck	2h43'43"	V1M/74		66	8,4	545
187	LOAEC Gildas	2h43'43"	V1M/74		67	8,4	466
188	TREBAOL Xavier	2h44'02"	V1M/76	Le Conquet	68	8,4	602
189	SALAUN Gildas	2h44'02"	V1M/72	La Joie De Courir Plabennec	69	8,4	486
190	QUERAU Gilles	2h44'05"	V2M/66	Plougonvelin	29	8,4	629
191	DOHOLLOU Thierry	2h44'20"	V2M/65	Plougonvelin	30	8,4	630
192	LEDUC Lenaig	2h45'05"	V1F/71		8	8,4	522
193	VAUTHIER Daniel	2h45'06"	V3M/55		5	8,4	505
194	FORGET Guillaume	2h45'12"	SEM/83	Milizac	73	8,4	554
195	SAILLARD Vincent	2h45'13"	SEM/78	As Kabuki	74	8,4	484
196	LAUER Gaelle	2h49'10"	SEF/89		7	8,2	520
197	GOY David	2h51'44"	V1M/68	Guilers	70	8,0	623
198	GOURMELON Stevan	2h51'45"	SEM/84		75	8,0	536
199	BOUVARD Elise	2h52'55"	V1F/77	Cslgtv Chateaulin	9	8,0	511
200	QUINET Frederic	2h53'02"	V1M/68	Cslgtv Chateaulin	71	8,0	481
201	CLECH Sylvain	2h59'18"	V1M/72	Pacmac	72	7,7	419
202	TREGUER Erwan	3h08'08"	V1M/74	Sdv Bohars	73	7,3	501
203	URBIN Jean Marc	3h11'21"	V2M/59		31	7,2	504
204	SAINT-ELOI Pascal	3h13'02"	V2M/64	Cslgtv	32	7,1	485
205	BEN GHAFAR Loic		V1M/75	Ble D Or Gouesnou	74		403
206	LE GOUILL Bernard		V2M/64	Bles D Or Gouesnou	33		459

Nb de résultats : 206 (189 hommes, 17 femmes)